



Wochenend-Workshop

Geschwister-Beziehungen besser verstehen

vom 29. April bis 1. Mai 2022 im Altmühltal

Die Beziehung zu unseren Geschwistern prägt uns von klein auf. Selten werden diese wichtigen Beziehungen, die auch andere Beziehungsmöglichkeiten mit bestimmen, im Erwachsenenalter intensiver betrachtet und reflektiert.

Werden Geschwister-Beziehungen positiv gelebt, kann das mein Leben sehr bereichern. Deshalb geht es in diesem Workshop um Fragen wie:

- Welche positiven Seiten lebe ich mit meinen Geschwistern zu wenig?
- Was möchte ich in meiner(n) Geschwister-Beziehung(en) gern mehr verstehen?
- Was kränkt mich, verletzt mich noch heute, was schränkt mich selbst ein?
- Wie kann ich durch mein eigenes Tun etwas in meinem Sinne verändern?

Austausch auf Augenhöhe, einfühlsame Moderation durch den Coach und individuelle Wege zu Lösungsmöglichkeiten werden den Workshop auszeichnen. In einer kleinen Gruppe (max. 5 Teilnehmer) arbeiten Sie direkt an den Themen, die Sie betreffen. Ein intensiver Austausch mit anderen Schwestern und Brüdern bringt neue Ideen. Der Coach eröffnet neue Sichtweisen und bringt andere Perspektiven ein.

Am Ende gehen Sie mit maßgeschneiderten Lösungswegen nach Hause.

Der Rahmen verstärkt die Nähe und Offenheit zwischen den Teilnehmern. Wir wohnen in einem einfachen gemütlichen Ferienhaus, das durch seine Lage am Waldrand zu Spaziergängen und kleinen Wanderungen einlädt. Wir werden jeweils morgens und gegen Abend im Coaching an den Themen arbeiten und Nachmittags Spaziergänge machen. Das gibt Abstand zum Alltag, fördert das kreative Denken und führt zu guten Gesprächen. Und bringt Sie in einen guten körperlich-mentalenen Zustand.

Dazu werden Sie mit einer guten Küche und einem guten Glas Wein am Abend eine Atmosphäre vorfinden, die zu weiterführenden Gesprächen und Spass und Freude einlädt.

Was Sie mitnehmen:

- **Perspektiven, die ungewöhnliche Lösungen zulassen**
- **Neue Ideen für Ihre persönliche Vorgehensweise**
- **Sicherheit, wieweit und wie Sie in wichtigen Beziehungsfragen vorgehen möchten**
- **Mehr Bewusstheit über Einstellungen und Haltung zu Geschwistern**
- **Einen sportlichen Zugang zu den daraus entstehenden Herausforderungen**

Der attraktive Rahmen:

- **Unterbringung in einfachem Einzelzimmer mit Etagenbad**
- **Ein Ort mit viel Natur-Bezug.**
- **Eine rundum-Betreuung und -Versorgung**



Teilnehmer:

Max. 5 Teilnehmer

Die Zeit:

Fr. 29. April 15 Uhr bis So. 1. Mai 2022 17.00 Uhr

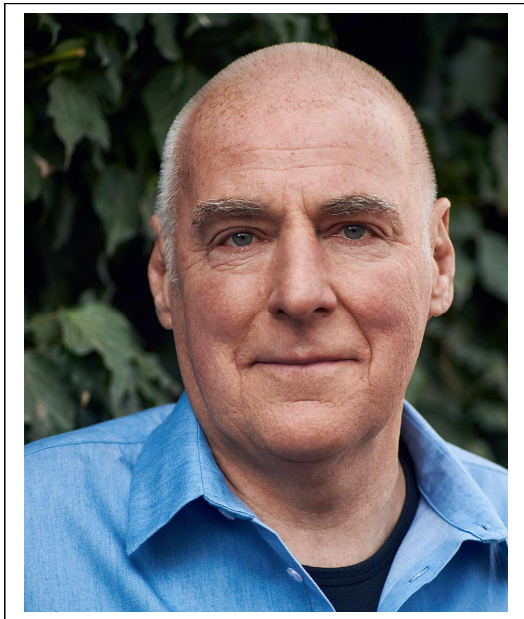
Der Seminarort:

Kinding im Altmühltal (Mittelfranken), 2 Ferienhäuser im Erholungszentrum Kratzmühle. In einer Ferienanlage mit See nahe an der Altmühl gelegen.

Sie investieren:

690.- € zzgl. MwSt. für Workshop, Einzelzimmer, Vollpension, Getränke

Ihr Coach:



Mario Biel

**Coacht seit über 25 Jahren
Menschen in ihrer persönlichen
Entwicklung
Schwerpunkte: Umgang mit
Konflikten, aktive Kommunikation
und Beziehungsgestaltung**

**Coach, Trainer, Psychotherapeut,
Autor und Bergsteiger**

Einfach im Fensterkuvert versenden, per Fax 07025/83207 oder Mail

MARIO BIEL COACHING
Herr Mario Biel
Paulustr. 30
D-72639 Neuffen

Anmeldung
Wochenend-Workshop
Geschwister-Beziehungen besser verstehen
vom 29. April bis 1. Mai 2022 im Altmühltal

Hiermit melde ich mich verbindlich zu obigem Workshop an.

Anrede: _____

Name: _____

Vorname: _____

Firma: _____

Strasse: _____

PLZ/ Ort: _____

Telefon: _____ Fax _____

Mail: _____

Datum:

Unterschrift:

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.